

ヘルスプロモーション研究センター作成 受動喫煙防止・禁煙のすすめ教材のご案内

地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターでは、地域や職域、医療などさまざまな場でのヘルスプロモーション活動に役立てていただけるよう、このたび受動喫煙防止と禁煙のすすめに関する4種類のポスターとリーフレットを作成しました。

作成した教材を当研究センターのホームページで公開しており、無料でダウンロードしていただけます。ぜひご活用下さい。 ホームページ：<https://healthprom.jadecom.or.jp/>

● 受動喫煙防止ポスター

NO! 受動喫煙

5000種類以上の化学物質
70種類以上の発ガン物質

受動喫煙により、**1日に41人**年間15,000人が死亡

マナーから法律

禁煙は、マナーでなく法律として強制が必要です。法規制により、取り違えがなくなります。

禁煙指導が受けられる医療機関
2020年の全面施行に向けて2019年から段階的に施行されます。

地域医療振興協会

● 禁煙のすすめポスター

「加熱式たばこ」は安全?

紙巻たばこ	紙巻+加熱式併用	加熱式たばこ
たばこの煙に5000種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています	紙巻たばこを併用すると有害物質の体への取り込みが減らない可能性があります	紙巻たばこに比べてニコチン以外の有害物質の体への取り込みは減少する
年間13万人死亡 紙巻たばこは根絶可能な製品です。	紙巻たばこを併用すると病気のリスクは減らない可能性が高い	有害物質が減ってもそれに見合う分病気のリスクが減る保証がない

ニコチンにさらされた生活が続く
加熱式たばこには、ニコチンが紙巻たばこと同程度含まれます

ニコチン依存症は治療ができます。
紙巻たばこだけでなく、加熱式たばこを使用している場合でも医療で治療が受けられます。

禁煙指導が受けられる医療機関
地域医療振興協会

● 受動喫煙防止リーフレット

知っていますか? **受動喫煙の害**

1 毎年、1万5千人の命が奪われています
受動喫煙で奪われた命 1万5千人
医療費 3,233億円

2 こんなにも多い! 受動喫煙が関係する病気

3 加熱式たばこでも健康影響の可能性が大きい

禁煙指導が受けられる医療機関

● 禁煙のすすめリーフレット

たばこをきよなら ませんか?

禁煙外来って、どんなところ?

1 たばこをあなたを助けます
禁煙外来では、禁煙薬やカウンセリングなど、さまざまな方法で禁煙をサポートします。

2 たばこは周囲の人を困らせます
禁煙外来では、禁煙薬やカウンセリングなど、さまざまな方法で禁煙をサポートします。

3 健康を害する以外にも、いろいろ損をします

禁煙指導が受けられる医療機関

ここが特徴!

- ◆ 2020年の改正健康増進法の完全施行にむけて、受動喫煙による健康影響やその被害の大きさ、改正された法律の概要とその意義、身近にできる受動喫煙対策のポイントをわかりやすく解説。
- ◆ 最近流行している加熱式たばこに関する正しい健康情報をはじめ、たばこを吸っている方が禁煙に関心を持ち、禁煙に成功するための情報が満載。

お問い合わせ

公益社団法人 地域医療振興協会
ヘルスプロモーション研究センター
Health Promotion Research Center

FAX : 03-5211-0515
E-Mail : health-promotion@jadecom.or.jp

ヘルスプロモーション研究センター

03-5212-9152

