

## 「禁煙支援・治療の指導者養成事業 J-STOP・J-STOP ネクスト事業の成果と今後の展望」

日本禁煙推進医師歯科医師連盟と地域医療振興協会は、日本における禁煙治療・支援の推進を目的に、2008 年から 禁煙治療のための指導者養成プログラムの開発・普及プロジェクト J-STOP (Japan Smoking Cessation Training Outreach Project)を実施してきました。

これまで累計受講者は 1 万 4 千人を超え、禁煙外来開設施設をはじめ、学会や自治体、保険者などでの活用が進んでいます。

また、本プログラムの学習により、受講者 の禁煙支援・治療に必要な知識の習得に加え、態度や自信、禁煙アドバイスなどの行動においても有意な改善がみられています。

これまでの成果と今後の展望を総説論文としてとりまとめ、日本人間ドック・予防医療学会誌に掲載されました。

e ラーニングプログラム「J-STOP」の後継として運用している WEB 学習プログラム「J-STOP ネクスト」は年間いつでも無料で受講できます。