

日本健康教育学会、ヘルスプロモーション、健康教育の定義と概念図 案

日本健康教育学会は、人々がよりよく生きるために必要な健康の獲得を目指して、ヘルスプロモーションならびに健康教育に関する理論や内容、方法について研究や実践を行う学会です。

ヘルスプロモーションとは、人々の健康のために行われる包括的支援のことです。この支援は、健康教育、公共政策、環境、地域活動などのあらゆる面から行われます。健康教育は、この中で、重要な構成要素となっています。

健康教育とは、個人や集団が、健康に必要な生活習慣を身に付けられるよう、知識やスキルなどに、計画的な働きかけを行うことです。

