



「食行動」と

健康・栄養状態の関連

～エビデンスに基づいた健康・栄養教育の実践・研究活動の促進を目指して～

日時 平成24年2月4日(土) 13:30～16:30(13:00開場)

場所 お茶の水女子大学 本館 103 号室
〒112-8610 東京都文京区大塚 2-1-1

内容

13:30～14:50

講演「3・1・2 弁当箱法」の実施と健康・栄養状態の関連

講師 針谷 順子 先生 (社会福祉法人 健友会 みなみかぜ)

15:00～15:30

栄養教育研究会 今後の活動について

赤松 利恵 (お茶の水女子大学/栄養教育研究会委員長)

活動の事例紹介 衛藤 久美 (女子栄養大学/栄養教育研究会委員)

會退 友美 (お茶の水女子大学)

15:30～16:30 ワーキンググループの話し合い

参加費： 学会員 500 円 非会員 1000 円 学生 無料

※参加ご希望の方は、氏名、所属、連絡先(メールアドレス)と、
学会員・非会員・学生のいずれかを、下記申し込み先まで、ご連絡ください。
会場の関係から、先着 60 名までとさせていただきます。定員に達していない
場合、当日参加も受け付けます。

ワーキングメンバー
募集!!!

栄養教育研究会では、エビデンスに基づいた実践・研究活動の促進を目指し、平成 23 年度より「食行動」と健康・栄養状態との関連をテーマに、研究会の活動を進め、その成果を広く社会に発信していきたいと考えています。そこで、ワーキングメンバーを募集します。

定期的な研究会に参加できる方、活動に積極的に取り組める方を条件とさせていただきます。詳しくは、本研究会の講演後に説明しますので、ご興味・ご関心のある方、ワーキングメンバーを希望される方は、ぜひ講演後の説明会や話し合いにもご参加ください。

平成 23 年度公開学習会申込み・問合せ先

日本健康教育学会事務局 女子栄養大学食生態学研究室内 (担当：土屋)

TEL: 049-283-2310 FAX: 049-282-3721 E-mail: nkkkg@eiyo.ac.jp



足立己幸, 針谷順子
「3・2・1 弁当箱ダイエット法」群羊社